

## BESTELLSCHEIN

Ich möchte bis auf weiteres eine  
Abo-Gemüsebox für \_\_\_\_ € bestellen  
(Lieferkostenfrei ab 12 €)

In unserem Haushalt wird regelmäßig  
für \_\_\_\_ Personen gekocht.

Folgendes möchte ich in der Gemüsebox  
nicht haben:

---

---

---

Meine Adresse:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

**Einzugsermächtigung:**

Ich bin damit einverstanden, dass die vereinbarten  
Beträge monatlich von folgendem Konto abge-  
bucht werden.

Inhaber: \_\_\_\_\_

Kontonummer: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift:

## WIE FUNKTIONIERT'S?

Sie füllen den beigefügten Bestellschein aus, die Boxen  
werden dann immer Donnerstags bis vor ihre Haustür  
ausgeliefert.

Die Lieferung erfolgt in einer  
**lebensmittelechten** Kunststoffbox, für die Sie uns  
bei der ersten Lieferung 5 € Pfand bezahlen.  
Bei den folgenden Lieferungen werden die  
Boxen einfach ausgetauscht.

In jeder Box liegt ein Kassenschein, aus dem  
Artikel, Gewicht und Menge hervorgehen.

Bitte erteilen Sie uns eine Abbuchungsermächti-  
gung, wir buchen dann  
**einmal monatlich** die fälligen Beträge ab.  
**Die Abo-Box kann jederzeit gekündigt  
werden.**

Bestellungen, Sonderwünsche und Änderungen  
sollten bis **Dienstag 12 Uhr** bei uns  
eingegangen sein, später können sie  
eventuell nicht mehr berücksichtigt werden.

Telefonisch sind wir für Ihre  
Anfragen immer über unseren  
Anrufbeantworter erreichbar.  
Auf Wunsch rufen wir selbst-  
verständlich zurück.



Persönlich sind wir Montags und Dienstags  
von 11.30 - 13.30 Uhr für Sie da.

**Telefonnummer: 07744 / 6519**

**Handynummer: 0173 / 6578807**

**Faxnummer: 07744 / 1425**

Sollten Sie einmal etwas in Ihrer Box haben  
was Sie nicht kennen, rufen Sie uns einfach

**BERGBIOHOF  
ZENGEL**

# DIE BIO- ABO-KISTE

**GEMÜSE & OBST**

**EIER AUS EIGENER  
FREILANDHALTUNG**

**MILCHPRODUKTE  
& KÄSE**

**IMMER FRISCH INS  
HAUS!**

WOLFGANG ZENGEL  
KALVARIENBERGSIEDLUNG 6  
79780 STÜHLINGEN

**demeter**

bio-dynamische Qualität

## UNSER ANGEBOT

- *Frisches Gemüse, Salate & Kräuter*  
vorwiegend aus eigenem Anbau

Je nach Saison und Bedarf gelingt es uns nicht, alles selbst anzubauen. Um Ihnen trotzdem ein abwechslungsreiches Sortiment bieten zu können, kaufen wir Produkte anderer Erzeuger aus kontrolliert biologischem Anbau zu.

Zusatzprodukte zur Abo-Kiste:

- *Eier aus eigener Freilandhaltung*

Unsere Hühner bekommen nur selbst produziertes Futter (Getreide, Erbsen, Bohnen, Gemüse).

Da wir unsere Hühner extensiv halten (kein Legehuhn, kein Lichtprogramm) haben wir vor allem in der dunkleren Jahreszeit nicht genug Eier und kaufen diese dann aus kontrolliert biologischer Demeter-Haltung zu.

- *Käse, Joghurt & andere Milchprodukte*

Auf unserem Betrieb halten wir zwar 25 Milchkühe, verfügen aber nicht über ein Milchkontingent. Wir haben deshalb verschiedene Fremdprodukte getestet und insbesondere bei der Molkerei 7-Zwerg und der ökologischen Molkerei Allgäu zuverlässige Lieferanten gefunden.

- *Getreide aus eigenem Anbau*

Mehle und Getreideprodukte auf Anfrage

## ZUSATZANGEBOTE

- *Obst*

Äpfel, Zitrusfrüchte, Bananen und andere Früchte der Saison auf Anfrage

- *Käse*

Allgäuer Bauernkäse 1,50€ / 100g

Allgäuer Bergkäse 1,80€ / 100g

Allgäuer Emmentaler 1,50€ / 100g

Appenzeller 1,80€ / 100g

Kisslegger Butterkäse 1,50€ / 100g

Vallery Camembert 1,80€ / 100g

Frischkäse Natur / Kräuter 2,10€ / 200g

Anderes auf Anfrage

- *Andere Milchprodukte*

Sauerrahmbutter 2,60€ / 250g

Joghurt Natur 1,50€ / 500g

Fruchtjoghurt 1,95€ / 500g

Anderes auf Anfrage

- *Eier aus eigener Freilandhaltung*

Klein 0,30€ / Stück

Mittel 0,32€ / Stück

Groß 0,34€ / Stück

- *Getreide*

Vollkornmehle, Getreideprodukte und alle anderen Artikel des Bio-Großhandels liefern wir auf Anfrage.

## IHRE KISTE

Die Mindestabnahme beträgt 12 € bei Lieferung **frei Haus**.

Es darf natürlich auch nur Gemüse sein. Nach oben gibt es keine Grenzen.

Sie teilen uns mit, was Sie **nicht** in ihrer Abo-Kiste haben möchten.

Wenn Sie z.B. etwas nicht vertragen, stillen oder Ihnen einfach etwas nicht schmeckt, berücksichtigen wir dies selbstverständlich.

Das Sortiment stellen wir je nach Saison zusammen.

Sie können uns selbstverständlich auch auf dem Wochenmarkt in **Stühlingen** immer Freitags und in **Jestetten** immer Samstags **ganzjährig**

oder in

**Bonndorf** immer Samstags  
(im Sommerhalbjahr)

von 7.30 - 12Uhr besuchen.

**Ihre Familie Zengel**